



# やすらぎの家 鞍手便り

令和2年10月発行

ホームページは  
こちらから

社会福祉法人グリーンユープ  
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター  
電話 0949-42-5440



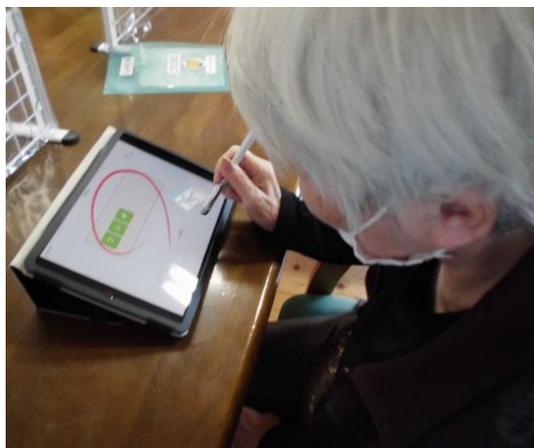
スポーツの秋。コロナ禍の為、外出自粛を継続中ですが、運動不足とならない様に午前中、起立動作訓練前にラジオ体操を行っています。その時によって、NHKのテレビ体操やCDの「♪♪新しい朝が来た、希望の朝だ・・・♪♪」の歌に準備しながら立位・座位、その方の身体状況によって体操しています。また、午後からは、やすらぎデイのオリジナル「元気生きいき体操」を行っています。スタッフからは、「肩こりが良くなったような気がする」との声が聞かれ、体操の効果が出ています。



コロナ禍での、新しい生活様式の実践として、職場の通信環境は、これまでのパソコンだけでなく、ipadのデジタル機器が導入され、オンラインによる会議、WEB研修が主体となりました。

アナログ世代のご利用者様、「ipadを手にするのは初めて」と言いながら、説明すると上手にタッチペンを使って問題を解かれています。問題の正解音と同時に、○が、すぐに表示される等、楽しく取り組まれています。ipadの画面をテレビに映し、脳トレアプリを使った問題を皆さん一緒に考え、レクリエーションとしても活用しています。

また、ご利用者様の様子をipadで写真、動画撮影し、ご家族へ見ていただくと「デイでの様子、表情が良くわかる」と喜んでいただいています。写真動画をテレビに映すと「ほら、○○さんもテレビに映てるよ!」とご利用者間で教え合い、照れたような、嬉しそうな表情をして見ていらっやいます。



インフルエンザの予防注射が済まれた方はデイサービスまでお知らせ下さい。  
今年はコロナウィルスの影響を考え、済まれていない方は、インフルエンザが流行する前に早めに受けましょう。